



Pediatría

Probióticos en la diarrea aguda y asociada al uso de antibióticos en pediatría

Carlos Pérez

Servicio de Pediatría Hospital de Cabueñes. Gijón. España.

Resumen

Los probióticos son beneficiosos en el tratamiento de la diarrea aguda. Una revisión sistemática demuestra que el uso de probióticos reduce en un día la duración de la diarrea y disminuye el 59% el riesgo de que la diarrea persista más allá de 4 días. También disminuye en 24 horas la duración de la estancia hospitalaria. El efecto beneficioso de los probióticos es específico para cada especie. *Lactobacillus rhamnosus* GG y *Saccharomyces boulardii* son los dos probióticos que han demostrado su eficacia en la diarrea aguda. El uso de probióticos disminuye en un 50% la incidencia diarrea asociada a antibióticos. No se han descrito efectos secundarios de importancia en los ensayos clínicos realizados aunque se han descrito infecciones invasivas en niños inmunodeprimidos o portadores de vías centrales.

(*Nutr Hosp* 2015;31(Supl. 1):64-67)

DOI:10.3305/nh.2015.31.sup1.8709

Palabras clave: *Diarrea infecciosa. Diarrea asociada a antibióticos. Probióticos.*

Los probióticos son microorganismos vivos, no patógenos, que consumidos en cantidades adecuadas producen un efecto beneficioso en la salud y el bienestar del huésped^{1,2}. Aunque los probióticos son un tema de actualidad, hace ya más de 2000 años el autor romano Plinio el Viejo ya recomendaba el uso de leche fermentada para el tratamiento de la diarrea aguda³. Revisamos a continuación los conocimientos actuales sobre el uso de probióticos en la diarrea aguda adquirida en la comunidad y en la diarrea asociada al uso de antibióticos en la población pediátrica.

Correspondencia: Carlos Pérez.
E-mail: perezmendez.carlos@gmail.com

PROBIOTICS FOR THE TREATING ACUTE DIARRHEA AND PREVENTING ANTIBIOTIC-ASSOCIATED DIARRHEA IN CHILDREN

Abstract

Probiotics are helpful in the treatment of acute diarrhea. Several systematic reviews show that the use of probiotics shortens the duration of diarrhea in one day and reduces by 59% the risk of diarrhea lasting longer than 4 days. Hospital stay is 24 hours shorter in children treated with probiotics. The beneficial effect of probiotics is species-specific; *Lactobacillus rhamnosus* GG and *Saccharomyces boulardii* are the two species with proven efficacy in the treatment of acute diarrhea. The use of probiotics reduces by 50% the risk of antibiotic-associated diarrhea. No significant side effects were found in the clinical trials but rare cases of invasive infections have been reported in immunosuppressed children or those with indwelling central venous catheters.

(*Nutr Hosp* 2015;31(Supl. 1):64-67)

DOI:10.3305/nh.2015.31.sup1.8709

Key words: *Infectious diarrhea. Antibiotic associated diarrhea. Probiotics.*

Diarrea aguda

La diarrea aguda se define como una disminución en la consistencia de las deposiciones (líquidas o blandas, es decir, que adoptan la forma del recipiente) y/o un aumento de su número (típicamente tres o más en 24 horas). El cambio en la consistencia de las heces en relación con el patrón habitual en el niño es un indicador más preciso de diarrea, sobre todo en los primeros meses de vida. La diarrea aguda dura habitualmente menos de 7 días y siempre menos de 14 días⁴.

La incidencia de diarrea en niños menores de 3 años en Europa oscila entre 0.5 y 2 episodios por niño y año⁴. El agente etiológico más frecuente de la diarrea aguda en la edad pediátrica es el rotavirus. En un estudio realizado en una población de atención primaria en Valencia, la incidencia de gastroenteritis por rota-