



Empleo de probióticos y prebióticos en atención primaria

Guillermo Álvarez Calatayud¹ y Fernando Azpiroz²

¹Servicio de Gastroenterología Pediátrica. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. ²Servicio de Gastroenterología. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona. España.

Resumen

Los probióticos se utilizan en gran número de patologías tanto pediátricas como en el adulto, principalmente en problemas gastrointestinales como la diarrea aunque también se ha valorado su efecto beneficioso en alteraciones inmunológicas como la dermatitis atópica y, en los últimos años, en diferentes patologías de la mujer como las vulvovaginitis y las mastitis.

Sin embargo, el empleo de probióticos no está del todo incorporado a la práctica clínica habitual por los médicos de Atención Primaria debido en parte a los resultados poco concluyentes de la mayoría de los estudios, y por otro lado a la gran diversidad en el diseño de los mismos, lo que justifica la variabilidad en los resultados de su eficacia. Esto trae consigo una importante dificultad para desarrollar guías definitivas de tratamiento, aunque hay excepciones como, por ejemplo, la de la WGO.

El objetivo del presente taller, impartido en el VI Workshop de la Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos es formar a los médicos de Atención Primaria, tanto pediatras como generalistas, en las aplicaciones clínicas de estos preparados nutricionales en diversas patologías: diarrea aguda y diarrea asociada a antibióticos, enterocolitis necrotizante, empleo en fórmulas lácteas infantiles, cólico del lactante, síndrome de intestino irritable, enfermedad inflamatoria intestinal, vulvovaginitis y mastitis.

(Nutr Hosp 2015;31(Supl. 1):59-63)

DOI:10.3305/nh.2015.31.sup1.8708

Palabras clave: *Probióticos y prebióticos en atención primaria. Probióticos y prebióticos en pediatría.*

Introducción

El organismo humano alberga una comunidad diversa de bacterias simbióticas a las que denominamos **microbiota autóctona**, que establece una relación mutualista con el anfitrión, de modo que influye permanentemente en su fisiología. Por ejemplo, hay evidencia clara de que las interacciones bacteria-anfitrión en la mucosa del intestino desempeñan un papel muy

USE OF PROBIOTICS AND PREBIOTICS IN PRIMARY CARE

Abstract

Probiotics are used in a great number of both paediatric and adult diseases, mainly in gastrointestinal disorders, like diarrhoea. Nevertheless, their beneficial effect on immune alterations, such as atopic dermatitis and, more recently, in women related diseases such as vulvovaginitis and mastitis have also been observed.

However, the use of probiotics is not completely implemented into the routine clinical practice for primary care physicians. There is still a great controversy with scarce scientific evidence, due to the diversity in the designs thereof which justifies the variability in the efficacy results. This outcome leads to difficulties in developing definitive treatment guidelines although there are exceptions, for example, WGO.

The aim of this workshop, held at the VI Congress of the Spanish Society of Probiotics and Prebiotics is the training of primary care physicians, both paediatricians and general practitioners in the clinical applications of these nutritional preparations in different diseases: acute diarrhoea; antibiotic associated diarrhoea, necrotizing enterocolitis, employment in infant milk formulas, infant colic, irritable bowel syndrome and inflammatory bowel disease, as well as vulvovaginitis and mastitis.

(Nutr Hosp 2015;31(Supl. 1):59-63)

DOI:10.3305/nh.2015.31.sup1.8708

Key words: *Probiotics and prebiotics in healthcare. Probiotics and Prebiotics in Pediatrics.*

importante en el desarrollo y regulación del sistema inmunitario¹.

Si esta interacción no es adecuada, la homeostasis ante la carga antigénica ambiental y la respuesta del individuo puede fallar. Ello puede repercutir en el desarrollo de patologías de desregulación inmunitaria frente a estructuras antigénicas propias (autoinmunidad), incluyendo la propia microbiota (enfermedad inflamatoria intestinal) o estructuras antigénicas del ambiente (atopia).

En la actualidad se da gran importancia a la modulación de esta microbiota intestinal mediante los **alimentos funcionales**, que son aquellos que añaden a la función nutritiva un efecto beneficioso sobre la salud².

Correspondencia: Guillermo Álvarez Calatayud/Fernando Azpiroz.
E-mail: galvarezcalatayud@gmail.com
azpiroz.fernando@gmail.com